

Objectif JO pour la karatéka bisontine



Le sourire de la jeune championne.

Le club de karaté de la Sauvegarde a organisé une soirée pour fêter Laura Sivert, sa récente championne du monde par équipe. L'occasion de découvrir le dojo dans les nouveaux locaux du club installés à la place du point public de Planoise, rue Picasso.

Venue de Dole avec son mari, la maman de Laura était très émue et fière de sa fille : « Nous avons suivi les compétitions madrilènes à la télé avec beaucoup de stress », dit-elle. « C'est ma maman, ancienne sportive, qui m'a fait découvrir ce sport très jeune », confie la karatéka de 21 ans.

Actuellement en troisième an-

née de Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives), elle veut intégrer l'école de kiné. Et sur le plan sportif, elle vise les prochains Jeux olympiques de Tokyo (2020) et de Paris (2024). Le secret de sa réussite : « Le travail et un entraînement régulier grâce à des horaires aménagés ». Fodé Nado, son entraîneur, lui-même vice-champion du monde, dit vouloir « assurer sa préparation psychologique et surtout la ménager ».

> Pour financer les compétitions internationales et décrocher une place aux JO, Laura Sivert lance une cagnotte en ligne sur le site leetchi.com.

ER 27.11.18