

# Première édition de la Témis Run : un succès

Thibaut Baronian et Sangé Sherpa, les deux "stars" bisonnines de ce sport en plein essor qu'est le trail, n'ont pas l'habitude de courir pour des prunes. D'habitude, ils doivent se battre contre la trotteuse, la

grande aiguille et parfois même la petite.

Cette fois, pas besoin de lutter avec le temps. Pas de chronomètre, que du plaisir. « Ça fait du bien de courir sans regarder la montre : chacun peut

y aller à son rythme », confie Sangé Sherpa, qui s'envole ce mercredi pour un nouveau trail en Guadeloupe. « On attendait beaucoup de monde et on l'a eu. »

## Un tracé original

Plus de 200 personnes avaient rejoint les deux parrains de l'événement sur le stade Athlétisme de l'U-Sport pour le départ de la Témis Run, toute nouvelle course organisée par l'association For'Trail.

Après un petit échauffement collectif en musique sur lequel presque personne n'a fait l'impasse, tous les participants se sont élancés. À la base, deux trajets étaient prévus : un de 9 km de course et un de 5 km de marche active. Au final, un pépin de dernière minute a obligé les organisateurs à redessiner le circuit. Mais personne ne leur en a tenu rigueur. Le concept de la course ? Le



Une trentaine d'élèves de l'école Notre-Dame a attendu les coureurs pour leur réserver une haie d'honneur. Photos Arnaud CASTAGNÉ

trajet traversait plusieurs lieux tels que la maison de quartier de Montrapon, l'école Notre-Dame, l'entreprise Cryla, l'ENSMM ou l'IUMM. « C'est super, ça fait découvrir le quartier, même pour moi, qui ne le

connaissait pas très bien », se réjouit Thibaut Baronian, entre deux selfies derrière la ligne d'arrivée. « Et puis, ça permet de faire découvrir la course à pied. »

Victor MASSIAS

ER 06 Mars 19



Sangé Sherpa (à g.) et Thibaut Baronian parrainaient et encadraient la Témis Run.