

FRANCHE-COMTÉ Santé

## Le Doubs, bon élève pour le don

**Principal acteur de ce dynamisme qui classe le Doubs et le Jura dans le top cinq des départements les plus fertiles en nombre d'inscriptions, la Sapaudia. Qui va réviser sa stratégie en privilégiant le public jeune et masculin. Une option qui peut être boostée par l'utilisation du nouveau kit de frottis buccal.**

Avec, respectivement, 2,53 % et 2,32 % d'inscrits sur le registre du don de moelle osseuse (rapport à leur population totale), le Jura et le Doubs entrent dans le top 5 des départements français les plus actifs pour le recrutement de veilleurs de vie. Sur cette même base de calcul, ces performances hissent la Franche-Comté au premier rang national. Comparativement, et sans démagogie, si la métropole de Paris fournissait le même effort, ce serait plus de 260 000 nouveaux donneurs qui grouilleraient annuellement le registre « France moelle osseuse », qui capitalise à ce jour un maigre 300 000 inscrits ! Voilà du grain à moudre pour l'agence de biomédecine...

Plus que la quantité, c'est la qualité du recrutement que veut aujourd'hui privilégier l'association franc-comtoise de la Sapaudia, principale pourvoyeuse de nouveaux

donneurs. « Nous avons modifié notre stratégie », indique Thierry Champenois, le président. « Nos actions sur les collectes de sang et sur les manifestations sportives ont été nombreuses mais nous allons les revoir à la baisse pour privilégier des solutions alternatives qui correspondent mieux à nos objectifs qualitatifs ». La cible : le public jeune et masculin, dont les cellules souches ont prouvé leur meilleure efficacité.

### Une méthode de typage plus simple grâce au kit salivaire

Emil de Mamirolle, ENSMM, UFR Staps, lycées professionnels, Maisons familiales rurales... un vivier chaque année renouvelé tend les bras aux bénévoles de La Sapaudia, secondés dans leur mission par deux référents récemment nommés à l'Établissement français du sang (EFS), le Comté de Silmane et une assistante DVMO Nathalie Poitout-Raynal (lire par ailleurs). Et cette tactique « marche puisque les derniers résultats montrent que la Franche-Comté est la seule région en France à disposer d'une proportion d'homme supérieur (51 % contre 32 % sur le plan national) ».

Une autre modification significative va éclairer les perspectives de recrutement de nou-

veaux donneurs cibles. La fin des opérations de typage HLA décentralisées, préalable indispensable à l'inscription sur le registre pour vérifier la compatibilité des potentiels donneurs. Au profit d'une méthode plus simple et plus en phase avec les habitudes de vie des nouvelles générations. L'utilisation d'un kit de « frottis buccal » en direct sur les manifestations couvertes par la Sapaudia ou commandable lors de sa pré-inscription via le site [jeunesdonneurs.fr](http://jeunesdonneurs.fr). « Il s'agit d'une vraie opportunité de réaliser ce typage à distance sans obliger la personne qui souhaite s'inscrire à se déplacer à l'EFS pour le typage ». Un dispositif qui ne demande qu'à être amplifié. En utilisant notamment des amplificateurs tels que les réseaux sociaux sur lesquels la Sapaudia est très active et relaie incessamment ses messages solidaires. Rien que sur Facebook, l'association enregistre des résultats plus qu'honorables en 2019 avec « 2012 followers (+ 400 en 12 mois), 505 publications, 562 101 personnes touchées, 3 532 partages de publications et presque 10 833 « likes ».

Éric BARBIER

Pour devenir donneur : <https://franche-comte.lasapaudia.com/devenir-donneur/>



## de moelle osseuse



Une méthode plus facile pour recruter de nouveaux donneurs : le frottis buccal sur simple demande en ligne d'un kit salivaire. Photo DR

## Sapaudia : le défi cycliste 2020 en Franche-Comté !

La Franche-Comté, terre de recrutement des veilleurs de vie. La Franche-Comté, terre de cyclisme. Il n'y a qu'un coup de pédales à donner pour relier ces deux sommets. La Sapaudia le fera à nouveau les 18 et 19 juin prochains pour la douzième édition de son défi cycliste qui rayonne aussi dans les Pyrénées et les Alpes. Ils seront plus de 120 cyclistes à s'élancer pour une énorme opération de communication autour du don volontaire de moelle osseuse. Le peloton sera « précédé d'une caravane "information", et sillonnera les routes du Doubs, de Haute-Saône, de Côte-d'Or et du Jura pour un périple de 24 h non-stop sur le vélo entre Baume-les-Dames et Clairvaux-les-Lacs », détaille le président de l'association franc-comtoise, Thierry Champenois.

### La grande boucle est déjà dessinée sur la carte

La grande boucle est déjà dessinée sur la carte. Elle partira de Baume-les-Dames et traversera les communes suivantes : Belvoir, Verceil, Valdahon et Nods, Ornans, Tarcey, Sâone, Champville, Roulais, Montbozon et la descente de la vallée de l'Ognon

et Rioz. « C'est à cet endroit-là que les cyclistes revêtiront alors leur tenue nocturne pour cheminer vers Marnay, Pesmes, Pontallier, Auxonne et Dole Puis, au lever du jour, ils se dirigeront vers Mont-Sous-Vaudrey, Arbois, Poligny, Château-Chalon, le lac Chalain, le Frasnois, pour arriver à Clairvaux-les-Lacs vers 15 h ».

### « Les meilleurs viendront en aide aux moins forts »

Durant ce défi, l'entraide sera sur le grand braquet. « Plusieurs tandems avec des personnes porteuses de handicap ouvriront la route dans un bel élan de solidarité où les meilleurs viendront en aide aux moins forts », poursuit Thierry Champenois, qui enfile le casque aussi le cuisard. « Partir, cheminer et arriver ensemble sera le maître mot du peloton. Pas de chronomètre, pas de classement, juste une belle opération de communication pour prouver que lorsque l'être humain veut il peut. S'inscrire sur le registre Don volontaire de moelle osseuse pour se rendre disponible en cas de besoin (1 chance sur 1 million d'être compatible avec un malade) c'est ce à quoi inciteront les cyclistes de cette vérité solidaire et humaniste ».